



**Online-Kurs über
4 Abende ab 09.04.2024**

KESS ERZIEHEN: VON ANFANG AN

Termin Di., 9./16./23. & 30. April 2024, je 20:00-22:00 Uhr

Ort Online

Referentin Irmig Bergmeier (zertifizierte Kess-Trainerin)

Kosten kostenfrei

Anmeldung bis 02.04.: familienzentrum@kita.ebmuc.de [begrenzte Plätze]

Wie kann ich meinem Kind einen guten Start ins Leben ermöglichen, wie die ersten Entwicklungsschritte ermutigend und kompetent begleiten?
Wie baue ich eine gute Beziehung zu meinem Kind auf?
Was ist wann für mein Kind wichtig und sinnvoll? Wie reagiere ich gelassen und setze gleichzeitig notwendige Grenzen?

Nicht immer gelingt das so einfach.

Der Kurs unterstützt Eltern von 0-3-jährigen Kindern dabei, u.a. die **Eltern-Kind-Beziehung zu stärken**, das **Selbstvertrauen und die Selbstverantwortung der Kinder zu fördern**, das **Familien-Gefühl zu stärken** und **Konfliktsituationen kess anzugehen**.



GEMEINSAM STARK FÜR FAMILIEN

Familienzentrum/Familienstützpunkt Oberhaching (Träger St. Bartholomäus)

Büro: Pfarrweg 9, 82041 Oberhaching

☎ 0157 7035 8156

🌐 www.familienzentrum.st-bartholomaeus.de

✉ Familienzentrum@kita.ebmuc.de

📍 [familienstuetzpunktOberhaching](https://www.instagram.com/familienstuetzpunktOberhaching)



FSP gefördert durch:
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Landkreis
München

