



ab **11.06.2026**

KURS ZUR

GEBURTSVORBEREITUNG

Termin	Donnerstags, 11., 18., 25.06., 02., 09., 16.07. (insg. 6x) je 19:15-21:15 Uhr
Ort	Pfarrsaal St. Stephan (Pfarrweg 9, 82041 Oberhaching)
Kursleitung	Stephanie Grabichler (Hebamme)
Kursgebühr	Kosten übernimmt die Krankenkasse; PartnerInnen-Gebühr: 35 €
Bitte mitbringen	Krankenkassenkarte (Privat-Vers. auf Rechnung), Kissen, bequeme Kleidung
Anmeldung	(mind. 5, max. 10 TN): familienzentrum@kita.ebmuc.de

Gut vorbereitet: Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Der sechsmalige Geburtsvorbereitungskurs bietet umfangreiche Informationen und einen wertvollen Austausch rund um

- **Schwangerschaft & Geburt**
- **Wochenbett & Rückbildung**
- **Entspannungs- & Atemübungen**
- **Massagen & Körperarbeit**

Ein fester Bestandteil des Kurses ist der **PartnerInnen-Abend am 02.07.**, bei dem jede geburtsbegleitende Person herzlich willkommen ist.



Stephanie Grabichler
www.der-storch-war-da.de

Die Gruppe ist eine gute Möglichkeit, **Fragen zu stellen**, sich mit anderen werdenden Eltern **auszutauschen** und **Erfahrungen zu teilen**.

Ziel des Kurses ist es, **mehr Gelassenheit und Zuversicht** in die eigenen Fähigkeiten zu gewinnen – **für eine entspannte Schwangerschaft und eine positive Geburtserfahrung!**

GEMEINSAM STARK FÜR FAMILIEN

Familienzentrum/Familienstützpunkt Oberhaching (Träger St. Bartholomäus)

Büro: Pfarrweg 9, 82041 Oberhaching

☎ 0157 7035 8156

🌐 www.familienzentrum.st-bartholomaeus.de

✉ Familienzentrum@kita.ebmuc.de

📍 [familienstuetzpunktOberhaching](https://www.instagram.com/familienstuetzpunktOberhaching)



FSP gefördert durch:
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Landkreis
München

